

笑顔とぬくもりを大切に 寄り添いながら その人らしい暮らしを支えます



NO.9

令和4年
秋号

グループホームかたぎはら 広報誌

きらり かたぎはら

〒615-8156 京都市西京区榎原百々ヶ池 31-18 西京ふれあい地域福祉センター内
TEL (075) 393-2201 Fax (075) 393-2225



みんなに伝われ！ オレンジの思い

2階のペランダから

元気な顔！



9月の「世界アルツハイマー月間」にあわせ京都市が認知症普及啓発のための取り組みとして行われた「京都オレンジ色プロジェクト」に参加した際の写真です。



9/19 敬老の日に日頃の感謝を込めて喜んでいただこうとお昼ご飯は『お寿司』、おやつに『紅白饅頭』を食べていただきました。特にお寿司は好評で“おかわり”される方も多かったです。皆様の笑顔を見て逆にプレゼントをもらったような感謝の

い つ も 、 あ り が と う

思いでいっぱいになりました。



ご長寿お祝い申し上げます
ささやかですが敬老のお祝いの
の食事を用意しました

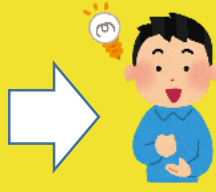
職員一同



かたぎはらに新しい仲間が誕生!その名は「かたピー」



開所から3年の月日が経ち、西京ふれあい地域福祉センターの小規模多機能かたぎはら・グループホームかたぎはら・かたぎはらケアプランセンターの3事業所がもっと地域の皆様から親しまれるようにするにはどうしたらよいかを考えました。



そうだ! マスコットキャラクターを作ろう!

①キャラクター作成
職員からアイデアを募り、3体のキャラができました



②投票準備
投票準備は入居者の皆さんと行い、手作りの投票箱と投票用紙を作成しました。



③投票
施設玄関に投票箱を設置。入居者の皆様、地域の役員さん、他事業所、職員により投票していただきました。



いざ! 結果発表

42 合計 77 票の内
票獲得!!



かたピー

- 【性別】 不明
- 【性格】 さみしがり屋
- 【誕生日】 10月10日
※芽がでるように…「目の日」
(柿の種の日でもある)
- 【趣味】 認知症支援の啓発活動
いつもオレンジ(柿)を頭に思い描いている



【ぼうし】西京区の名産大枝の柿(大ぶりで甘みが強い)桂女のように頭にのせている

【くちばし】たくさんの人に「かたぎはら」のことを知ってもらえるよう情報発信するくちばし

【たすき】人と人をつないでいく「たすき」

(キャラクター決定後にお色直しとキャラの特徴を作成しました)

認知症研修

9月21日(水)

研修日記

地域研修

8月30日(火)

9月6日(火)

昨年に引き続き、世界アルツハイマーデーの9月21日に研修を行いました。



職員はオレンジ色のものを身に着け参加し、研修の最後にはオレンジ色にライトアップされた京都タワーを背景に写真撮影するのが恒例になっています。



(研修の感想 一部紹介)

- アルツハイマーデーの普及活動の様子について知る機会を得た。今後、認知症普及啓発活動の“担い手”になれるよう積極的に活動へと参加していきたい
- まだまだ対応について戸惑う事や迷う事、上手く行かない時があり、定期的に研修に参加する必要があると感じた。

地域の一員である入居者様と地域をつなぐ役割がグループホームにはあります。



今回の研修では、西京区内や住む町“榎原”の事をもっと知ろうと西京区社会福祉協議会の廣田局長をお招きしました。

住民が安心して暮らしていける取り組みやそれらが住民主体で活動されている事などを教わりました。介護に通じる考え方も多々あり、実りの多い研修となりました。



10月 地域の公園体操に参加



「天気が良くて気持ちいいな」と感想をいただきました。

排泄トラブル解消法

10月31日(月)



この研修は市民を対象とした「地域にお出かけ介護講座」として当センターの地域交流室にて開催されました。

《排泄ケアで大切な事》

排泄は生活上の一つの行為ですが、生活すべてに関わる事です。

- どうしたら楽に排泄し気持ちよく過ごせるかを考える。
- 困りごとの根本の原因を丁寧に探ることが重要



- 困りごとは1人で抱えこまない。多職種と一緒に考え、ケアを行っていきます。

こんな事して **秋** 楽しんでいます!



風船バレーでハッスルです!

ハンバーグがハロウィン仕様になっています。



報告

「京都オレンジ色プロジェクト」に参加のため表紙の2階ベランダ写真と認知症研修でオレンジ色を身に着けて行った際の写真を投稿しました。後日、京都市より返信があり京都市の『Facebook』と『Twitter』にて掲載されることになりました。

編集後記

今号の表紙にあります「京都オレンジ色プロジェクト」の写真撮影に関わらせて頂きました。2階ベランダに入居者様に出てきていただいたの写真撮影。オレンジ色のうちわを皆さんに振っていただく、身長の高い方には足置き台に乗っていただくなど事前に計画をしていましたが、残念な事にいざ写真を撮ろうとすると風が吹き上手く撮影ができません。風が吹く度にオレンジのレジャーシートがめくれ上がるので急遽、重しを入れた折り紙の柿を作成。撮影に少々手間取りましたが、「撮りますよ〜」の声に笑顔で応えていただいた皆様に感謝です。後、即興で折り紙の柿を作ってくれた職員にも感謝。いつも、ありがとう。

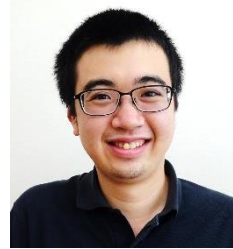
広報担当：茅原

新職員紹介



井口 和樹
2階ケアワーカー

趣味
野球観戦、一人旅
ラーメン屋巡り



米田 拓音
3階ケアワーカー

趣味
ゲーム、ロードバイク

グループホームは初めてで日々勉強することばかりです。入居者様が明るく楽しい毎日をごせませう、私自身も楽しんで頑張っていきます。(8月より配属)

入所施設は初めての経験になります。今までの経験を活かしながらも、新しいことを学び、少しでも良いサービスの提供に尽力して参ります。(10月より配属)

かたぎはらケアプランセンター

「介護でお困りになっていること
ございませんか?」

私たちケアマネジャーがご相談させて頂き、介護保険サービス利用等のお手伝いをさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

「西京ふれあい地域福祉センター内(2F)」

TEL (075) 393-2202

FAX (075) 393-2227